

Bühnenprogramm des Forums „Gesund & Aktiv“, 09.-12. November 2019, Halle 2

Samstag, 09.11.19

■ 11.00 Uhr: „Krampfadern und deren Therapiemöglichkeiten“,

Dr. Maria Hochstein, Oberärztin an der Capio Klinik im Park, Hilden

■ 12.00 Uhr: „Ängste – Entspannungsmethoden durch Heilhypnose“

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin Antje Haller

■ 14.00 Uhr: „Früherkennung von Lungenkrebs - wie funktioniert das?“

Prof. Dr. med. Clemens Aigner, Direktor der Thoraxchirurgie und thorakale Endoskopie am Universitätsklinikum Essen, Standort RuhrlandklinikThoraxchirurgie

■ 14.30 Uhr: Die „Rexroth von Fircks Stiftung“ - Stiftung für krebskranke Mütter und ihre Kinder stellt sich vor.

Sarah Fuchs, betroffene Mutter, berichtet über ihre Erfahrungen

■ 15.00 Uhr: „Wie Echthaarperücken zum Genesungsprozess beitragen können“.

Ralf Klepke von Frisur Kultur informiert über Möglichkeiten bei krankhaft bedingtem Haarausfall

Sonntag, 10.11.19

■ 11.30 Uhr: Vorstellung des Vereins „Helfen bewegt“,

Zahnarzt Sönke Deutschmann im Gespräch

■ 12.00 Uhr: „Gewürze und ihre Wirkung“, der Pflegedienstleister fle-xomed und Spirit of Spice informieren und lassen probieren

■ 13.00 Uhr: „Gewichtsreduktion durch Hypnose“, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin Antje Haller

■ 14.00 Uhr: Die „Rexroth von Fircks Stiftung“ - Stiftung für krebskranke Mütter und ihre Kinder stellt sich vor“,

Judith Rollka, betroffene Mutter berichtet über ihre Erfahrungen

■ 14.30 Uhr: „Wie Echthaarperücken zum Genesungsprozess beitragen können“. Ralf Klepke von Frisur Kultur informiert über Möglichkeiten bei krankhaft bedingtem Haarausfall

Montag, 11.11.19

■ 11.00 Uhr: „Fettleber - Schönheitsfehler oder folgenschwere Volkskrankheit?“

PD R. med. Julia Kälsch, Oberärztin an der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie am Universitätsklinikum Essen

■ 12.00 Uhr: „Tipps zur Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen“,

Ellen Voshage, hakura Pflegeakademie

■ 12.30 Uhr: „Kopfschmerz und Schwindel“

– Prof. Dr. med. Dagny Holle-Lee, Oberärztin, Leiterin Kopfschmerz- und Schwindelzentrum am Universitätsklinikum Essen

■ 14.00 Uhr: „Entspannungstechniken“,

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin Antje Haller

■ 15.00 Uhr: „Inkontinez – Na und!“,

Petra Regiani, mediroent

Dienstag, 12.11.19

■ 11.00 Uhr: „Kopfschmerz und Schwindel“

– Prof. Dr. med. Dagny Holle-Lee, Oberärztin, Leiterin Kopfschmerz- und Schwindelzentrum am Universitätsklinikum Essen

■ 11.30 Uhr: „Tipps zur Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen“,

Ellen Voshage, hakura Pflegeakademie

■ 12.00 Uhr: „Kreuzfahrten - auch mit Handicap und im Alter“,

Kreuzfahrtbüro „Hohe See“ informiert

■ 12.30 Uhr: Präsentation des „interaktiven Therapieballs ichó“

durch ichó-systems Geschäftsführer Steffen Preuss

■ 13.30 Uhr: „Raucherentwöhnung durch Hypnose“

Antje Haller, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin

■ 14.00 Uhr: „Prostatakrebs: Früherkennung, Diagnose und Therapie“,

Prof. Dr. med. Boris Hadaschik, Leiter der Urologischen Universitätsklinik Essen, Leiter des Prostatazentrums

■ 14.30 Uhr: „Inkontinez – Na und!“,

Petra Regiani, mediroent

