

Die Essener Selbsthilfegruppen laden Sie ein!

**50 Selbsthilfegruppen und die Selbsthilfeberatung WIESE e.V.
in der Galeria auf der Messe „Mode Heim Handwerk 2018“**

Mit erfahrenen Betroffenen und Angehörigen ins Gespräch kommen, hören, was geholfen und gut getan hat sowie Anregungen und aktuelle Informationen zu unterschiedlichen Erkrankungen und Lebenskrisen von A wie ADHS bis S wie Schlaganfall.

An **allen** Tagen sind die Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen zu erreichen: ADHS, Aphasie, Alleinerziehend, Darmerkrankungen, Depression, Ertaubt, Familienkunde, Gehörlos, Hartz 4, Krebserkrankungen, Lebertransplantierte, Osteoporose, Rheuma, Schlafapnoe, Schlaganfall, Schwerhörig, soziale Gerechtigkeit, Suchterkrankungen.

An **einzelnen** Tagen erreichen Sie folgende Gruppen: Adipositas, Alleinlebende, Co-Abhängige, Diabetes II, Epilepsie, Fibromyalgie, Herzhilfe, Kriegsenkel, Krise rund um die Geburt, Multiple Sklerose, Psoriasis (Schuppenflechte) sowie die Selbsthilfegruppe der seltenen Erkrankung Syringomyelie.

Am Samstag, 17.11.18 ist Berg und Tal e.V., Selbsthilfegruppe für Patienten u. Angehörige vor und nach Knochenmark- oder Stammzelltransplantation (KMT) mit einer Typisierungskampagne wieder vor Ort. Dort können sich neue potenzielle Spender mit Hilfe eines einfachen Wangenschleimhautabstriches in die Datei der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) aufnehmen lassen.

Forum „Gesundheit“

Am WIESE-Stand informieren erstmalig auch Fachleute zu unterschiedlichen gesundheitlichen Themen und stehen für Beratungsgespräche dem Messepublikum zur Verfügung. Das Angebot ist natürlich kostenfrei:

Institution	Thema	Wann am Stand:
Sozialpsychiatrisches Zentrum (ASB)	Psychische Gesundheit	Sa, Mi, Fr, Sa, So (11-15 Uhr)
Novitas BKK	Blutdruck- u. Cholesterinmessung	Sa 10.11. (11-15 Uhr)
MARTINEUM - Seniorenzentrum	Demenz	Di (12 – 15 Uhr)
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg-Essen e.V. (VGSU)	Sport und Bewegung im Alltag (Gleichgewichtstest)	Fr (12-14 Uhr) 12.30 und 13.30 h
SuchtNotRuf Essen e.V.	Prävention Sucht (Rauschbrillen)	Mo (11-15 Uhr) So (13-16 Uhr)
Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD)	Erwerbsminderung- Schwerbehinderung -Rente	Mo – Do (11-16 Uhr)
KoKoBe	Wohnberatung für Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung	Mi (11-15 Uhr)
Aphasiker-Zentrum NRW e.V. - Schlaganfallbüro	Schlaganfall / Aphasie	Mi (11-15 Uhr)
Hospiz, Palliativmedizin, TrauerNetzwerk	Begleitung bis zum Lebensende – Umgang mit Sterben und Tod	Sa, So, Di, Mi, Do, Fr (11-15 Uhr)

Café – Treffpunkt - Selbsthilfe - Information und Entspannung bei einer Tasse Kaffee

Das Selbsthilfecafé – zum Verweilen und für ruhige, informative Gespräche.